

POPRVÉ VE ŠKOLCE



První dny v mateřské škole jsou plné nových zážitků a neznámých situací pro celou rodinu. Děti se ocitají v novém prostředí, vstupují do velkého kolektivu, jsou obklopeny dospělými, které ještě neznají, mnohé jsou poprvé někde bez rodičů. Velká změna je to i pro rodiče, hlavně pro maminku, která dosud se svým dítětem trávila většinu času.

Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte

Již před nástupem je dobré dítě pozitivně motivovat, aby se do školky těšilo. Povídejte si s ním o hračkách, kamarádech ... Společně vyberte oblíbeného plyšáka, kterého si může do školky vzít (popř. jinou oblíbenou hračku). Vysvětlete mu, že je máte rádi, a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas, anebo že s ním nechcete být doma. Rodiče chodí do práce, děti do školky. V žádném případě dítě nestrašte!

Postupné zvykání

Pokud Vám to umožňuje pracovní doba nebo nástup do zaměstnání, je postupné zvykání ideální. Děti si zvykají formou zkráceného pobytu na prostředí, režim i kolektiv. Vysvětlete dítěti, že bude ve školce s paní učitelkou a kamarády, může se na paní učitelku se vším obrátit. Čas strávený v novém prostředí prožívá každé dítě jinak, některé se vždy těší, v jiném vyvolává odloučení od maminky pocit smutku, další je v prvních dnech nadšené, ale najednou se po nějakém čase objeví bezdůvodný pláč. Buďte trpěliví.!

Rozlučte se krátce

Když se budete s dítětem loučit, udělejte to krátce, dobu loučení neprotahujte. Z našich zkušeností víme, že mnohdy rodič snáší odloučení hůře než dítě a přenáší na něj své obavy. Věřte tomu, že naprostá většina dětí se brzy po odchodu rodiče uklidní. Domluvte se na čase, kdy pro dítě přijdete (po obědě, po spaní apod.) a tuto domluvu vždy dodržte! Neslibujte, že přijdete dřív, než budete moci.

Povídejte si s dítětem

Ptejte se a povídejte si s dítětem, co se mu ve školce líbilo, s čím si hrálo, co mělo dobrého k jídlu apod. Tyto rozhovory jsou důležité pro upevnění vztahu k mateřské škole, ale též k prohloubení vztahu mezi rodičem a dítětem. Dítě má radost, že zvládne samostatný pobyt ve školce, a když vidí ohlas rodiny a slyší chválu, cítí se úspěšné. Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak, vyzdvihněte jeho pěkné zážitky.

Komunikujte s paní učitelkou

Mateřská škola je zařízení, které doplňuje výchovu v rodině. Je tedy závislá na spolupráci s Vámi rodiči. Neostýchejte se s námi podělit o Vaše přání, pochybnosti i obavy a s důvěrou se na nás obraťte. Vždy zachováváme diskrétnost sdílených informací.

Co by Vaše dítě mělo zvládnout před nástupem do MŠ

Nástup do školky je velkým krokem k samostatnosti dítěte. Jaké dovednosti usnadňují malému školáčkovi tuto situaci zvládnout a bez kterých se neobejdete?

- Znat své jméno, příp. příjmení
- Umět si říci, co chce nebo potřebuje
- Spolupracovat při oblékání a svlékání
- Umět nazouvat a vyzouvat obuv
- Vysmrkat se a používat kapesník
- Držet lžící a umět se najíst
- Při jídle sedět u stolu
- Umět pít z hrnečku a skleničky
- Používat toaletu (pleny nejsou přípustné)
- Umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku
- Ujít kratší vzdálenosti během pobytu venku

Milí rodiče, buďte trpěliví, ale důslední. Nelekejte se, jestli dovednosti Vašeho dítěte nejsou na dané úrovni. Postupem doby se to určitě naučí, odkouká od kamarádů ve školce. Důležité je, aby se dítě za námi těšilo.

Knižní tip: „Poprvé v mateřské škole“, naklad. Portál

(mnoho dobrých rad, jak zvládnout nástup dítěte do školky)

Co potřebují Vaše děti do MŠ

Do třídy: - pohodlné oblečení, které mu umožní pohyb a nebude vadit, když se ušpiní (třeba při výtvarných aktivitách), - hrací kalhoty, zástěrky, triko s krátkým rukávem, mikina, náhradní spodní prádlo, v podzimním a zimním období i náhradní ponožky a punčocháče

- Přezůvky (nejvhodnější jsou uzavřené papuče s bílou podrážkou)

Na pobyt venku:

- Sportovní oblečení s ohledem na počasí a roční období (starší tepláky, mikinu, šušťákovou soupravu, boty na písek aj. – dle vlastního uvážení)

Na spaní: - pyžamo (každý pátek se bere domů)

Prosíme rodiče, aby ve vlastním zájmu osobní věci dětí podepisovali, např. textilním fixem.

Náhradní oblečení vložte do připravené látkové tašky, v případě potřeby opět doplňte.

Důležité upozornění: 1. Žádáme rodiče, aby nás průběžně informovali o všech změnách, které se týkají jejich dětí (bydliště, kontaktní telefonní čísla, osoby pověřené k vyzvedávání apod.)

2. Do MŠ chodí děti pouze zdravé!! Dítě s příznaky nemoci může učitelka při ranním přebírání odmítnout k přijetí do třídy.

