

ČJ: 2013/63

## **PROVOZNÍ ŘÁD INFRASAUNY**

Provozní doba	úterý – čtvrtek	8.30 – 11.30	
Platnost od	1. 5. 2013		
Odpovědná osoba	ředitelka	obsluha	proškolená
	ped. prac.	obsluha	proškolená
	školnice	obsluha, úklid	proškolená

### **1. Popis zařízení:**

Prostory související s provozem infrasauny jsou umístěny v části I. NP budovy B při Mateřské škole Příbor, Pionýrů 1519.

Provoz sauny je vždy v dopoledních hodinách v předem stanoveném termínu.

Kapacita sauny - max. 12 osob. Saunování probíhá pouze u dětí z MŠ, vždy pod dozorem dospělé osoby. Jednotlivé děti využívají saunu 1 x týdně.

### **Provozní prostory sauny:**

- Vstup do místnosti se nachází ve spojovací chodbě budovy B.
- Místnost je vybavena odkládacími věšáky, lavičkami, 1 infrakabinou, 1 bezbariérovým sprchovým koutem, 1 umyvadlem, 1 dětským WC, 1 odpadkovým košem, protiskluzovou omyvatelnou podlahou, 1 hasicím přístrojem
- Infrasauna má dveře s čelním vstupem se zabudovaným bezpečnostním sklem. Kabina o rozměrech 2,50 m x 2,00 m x 2,20 m obsahuje 2 úrovně lavic s opěrkami z dřevěného bukového masivu. Na vnitřních stěnách se nacházejí 2 osvětlené solné panely určené k solné terapii. V rámci infratechnologie se zde nachází 19 ks sad nerezových van s infratělesy rozmístěny po vnitřním obvodu.
- Značkové certifikované keramické infrazářiče jsou značky ELSTEIN s vlnovou délkou v průměru 9,4 mikronů - vhodné pro použití ve zdravotnictví a v mateřských školách.
- Digitální řídicí jednotka INFRA RED SYSTÉM je speciálně vyvinuta pro infrakabiny, celý tento systém má 3 stupně ochrany.
- Regulátor teploty IRS automaticky udržuje teplotu vzduchu uvnitř sauny na požadované nastavené hodnotě.
- Pomocí ovládacích tlačítek označujících daný symbol lze měnit požadovanou teplotu vzduchu v kabině, lze nastavit požadovanou dobu provozu kabiny, po jejímž uplynutí se vytápění automaticky vypne.
- Na displeji je střídatě zobrazována aktuální teplota a zbývající čas do konce saunování.

- Samostatně lze ve vypnutém stavu zapínat a vypínat vnitřní osvětlení kabiny. Uvnitř sauny se rovněž nacházejí zabudované reproduktory k rádiu s CD přehrávačem a vstupem pro flash disk. Ovládání rádia probíhá u vstupu na vnější stěně sauny.

## **2. Zdroj vody, vytápění, osvětlení, větrání:**

Zdrojem pitné vody pro saunu a celý objekt je vodovodní síť SmVaK Ostrava, a.s., ve správě provozu v Novém Jičíně. Vytápění je dálkové, tj. z kotelny Příbor společnosti TEDOM ENERGO, s. r. o.. Osvětlení zajištěno okny a světly v místnosti. Větrání probíhá zabudovanými okny.

## **3. Specifikace zdravotních rizik při poskytování služeb :**

Může dojít k poranění, při kterém vzniká tzv. kapilární krvácení. Případné poranění se ošetří na místě pomocí zdravotnického materiálu, který se nachází v lékárně. Lékárně první pomoci je vybavena potřebným materiálem dle charakteru poskytovaných služeb. Jestliže se dítě necítí dobře a začíná mít mdloby či omdlelo, uložíme jej do vodorovné polohy, která napomáhá průtoku krve do mozku. Případně zvedneme končetiny, přiložíme na zátylek a čelo chladný obklad. Otevřeme okno v místnosti a podáme tekutiny. Při závažnějším zranění či potížích je ihned přivolána odborná lékařská pomoc. Veškerá zranění nebo úrazy budou ošetřeny dle pravidel a zásad poskytnutí první pomoci.

## **4. Zajištění provozu sauny:**

- Před saunováním je nutno provést dezinfekci kabiny - zapnout termoregulaci na maximum a ponechat hřát po dobu 1 hodiny, následně vyvětrat.
- Po každém saunovacím cyklu se provádí výměna prostěradel určených k sezení na lavicích a na podložce pod nohy. Je nutné otevřít dveře pro vyvětrání a pokles teploty.
- Běžný úklid kabiny: vysávání prachu, otírání vlhkou utěrkou, dezinfekce dřeva prostředkem Incidur
- Úklid interiéru sauny včetně desinfekce je prováděn pravidelně po ukončení saunování.
- Na údržbu exteriéru kabiny je možno použít vosk na nábytek
- Za úklid a přípravu sauny zodpovídá paní školnice. Úklidová místnost je umístěna v blízkosti sauny budovy B.
- Pokyny pro provoz sauny jsou vyvěšeny v dané místnosti.

## **5. Zásady osobní hygieny zaměstnanců**

Pracovníci organizace zodpovídají v rámci své pracovní náplně za bezpečný provoz a ochranu zdraví dětí.

### **Povinnosti zaměstnanců:**

- dodržovat provozní řád sauny
- dodržovat pracovní postup dezinfekce a úklidu sauny
- oznámit zaměstnavateli veškeré nedostatky, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví dětí při saunování
- udržovat pořádek a čistotu v prostorách sauny
- používat pomůcky BOZP
- úrazy zapsat neprodleně do Knihy úrazů

## **6. Zásady provozní hygieny**

- Prostory a inventář je nutno udržovat v takovém stavu, aby nedošlo k ohrožení zdraví osob a úrovně poskytovaných služeb.
- Je nutno provádět průběžně účinnou ochranu desinfekcí a deratizací provozovny, pracovních ploch a pomůcek.
- Desinfekce pracovních ploch (podlahy, umyvadlo, sprcha, WC) je prováděna 1 x denně, po ukončení provozu.
- Celkový úklid je prováděn v četnosti 1 x za týden (desinfekce laviček s věšáky).
- Umývání oken je prováděno 1 x půl roku, malování prostor zařízení dle potřeby, zpravidla 1 x za dva roky.
- Při eventuální kontaminaci jakékoli plochy biologickým materiálem se provede okamžitá dekontaminace potřísněného místa.
- Z důvodu zamezení rezistence mikroorganismů vůči desinfekčním přípravkům jsou desinfekční prostředky po měsíci používání střídány za jiné. O typech a četnosti použitých desinfekčních prostředcích je veden záznam v provozním deníku.

### **Používané desinfekční prostředky:**

Prostředek	koncentrace	doba expozice - min.
------------	-------------	----------------------

#### **Plošná desinfekce**

Incidur SP	0,5 %	do zaschnutí
Incidur spray	postřikem	do zaschnutí
SAVO	1 %	do zaschnutí
SAVO Prim	1 %	do zaschnutí

#### **Ruce**

Tekuté mýdlo	s antibakteriální přísadou
--------------	----------------------------

## **Vedení provozního deníku**

Do provozního deníku se denně zaznamenávají tyto údaje :

- počet osob za daný den
- teplota vzduchu v potírně
- záznam o použitých dezinfekčních prostředcích pro dezinfekci povrchů (záznam prováděn v četnosti 1 x za měsíc)
- ostatní údaje – poruchy, opravy, servisní zásahy aj.

## **7. Manipulace s prádlem:**

### Prádlo z MŠ:

Pracovní oděv je uložen v uzavíratelné skříni v prostoru šatny zaměstnanců, odděleně od pracovního oděvu. Výměna pracovního oděvu je prováděna dle potřeby, minimálně 1 x týdně. Praní prádla se provádí při 90 °C (odděleně od civilního) a následně se žehlí. Čisté prádlo je uloženo v uzavíratelné skříni v zázemí MŠ. Na použité prádlo je vyčleněn prádelní koš z PVC, umístěný v prádelně MŠ.

### Osušky dětí:

Použité osušky si děti vždy odnášejí domů k vyprání ve vyčleněném obalu.

Vyprané a vyžehlené se přináší zpět na provozovnu v tašce k tomuto účelu určené.

## **8. Manipulace s odpady:**

V prostoru sauny je uzavíratelná odpadová nádoba na komunální odpad. Ten je vždy po ukončení směny vynášen do popelnice, umístěné před budovou. Svoz odpadu zajišťuje OZO Ostrava s. r. o., v četnosti 1x za 14 dní.

## **9. Podmínky saunování a bezpečnost dětí:**

V prostorách sauny se pohybují děti naboso nebo ve vlastní ochranné obuvi. Pohybují se opatrně, aby nedošlo k úrazu.

Osušky musí mít děti na každou lázeň čisté.

Do mokrého provozu je zakázáno přinášet jakékoli skleněné nádoby.

Lázeň v sauně je určena především zdravým osobám. Učitelky vyžadují souhlas obou rodičů o návštěvě sauny, potvrzený podpisem.

Zákaz vstupu dětem, které:

- trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění dýchacích cest a zažívací soustavy (horečkou, kašlem, rýmou, zarudlými spojivkami, bolestmi hlavy, malátností, celkovou schváceností, průjmem, zvracením, infekční kožní choroby aj.)
- vstup není rovněž povolen dětem, kterým byla nařízena karanténa

Saunování není vhodné také po předchozích úderech do hlavy.

Zákaz konzumování potravin.

Při jakémkoliv poranění, při změně zdravotního stavu, vzniklých během saunování, zajistí pedagogové první pomoc. Zápis provedou standartně do knihy úrazů.

## **10. Popis správného saunování:**

- V šatně odložíme všechno oblečení a předměty, vezmeme sebou pouze mycí potřeby. Před vstupem do sauny se umyjeme mýdlem a pořádně osprchujeme. Setřeme vodu z povrchu těla, do sauny si vezmeme osušku, na kterou se posadíme.
- Děti vstupují do infrasauny bez oděvu, případně v bavlněném spodním prádle.
- Doba pobytu dětí v kabině je 10-15 minut, při teplotě 35-40 st. C.
- Potícií efekt vzniká při 35 st. C. Teplota vzduchu v infrakabině není rozhodující. Léčebných účinků, lze dosáhnout také s pootevřenými dveřmi sauny.
- Po ukončení saunování se děti osprchují vlažnou vodou a osuší do vlastního ručníku.
- Následně je třeba dodržovat klidový režim, nechodit s dětmi bezprostředně na pobyt venku.
- V sauně a v ní přilehlých místnostech udržujeme pořádek a čistotu. K tomu vedeme i děti. Doprovázející pedagogický dozor dodržuje provozní řád sauny a zodpovídá za bezpečnost a zdraví dětí
- Za podávání tekutin odpovídá provozní pracovnice.

## **10. Zakazy:**

Během saunování je zakázáno:

- saunovat děti nachlazené nebo nemocné
- saunovat děti bez doporučení lékaře a souhlasu rodičů
- nechat děti bez dozoru
- kouřit a používat alkoholické nápoje

## **11. Režim saunování:**

<b>DEN</b>	<b>OD – DO</b>	<b>TŘÍDA</b>
<b>ÚTERÝ</b>	9.40 – 10.20	KOŤÁTKA
	10.30 - 11.10	KOŤÁTKA
<b>STŘEDA</b>	9.40 – 10.20	BROUČCI
	10.30 - 11.10	BROUČCI
<b>ČTVRTEK</b>	9.40 – 10.20	SOVIČKY
	10.30 - 11.10	SOVIČKY

- Provozní řád infrasauny nabývá účinnosti od 1. 5. 2013.

Mgr. Pavlína Jordánková  
ředitelka mateřské školy

